

FICHE D'INSCRIPTION 2022-2023
Merci de bien vouloir écrire clairement.

Nom : Prénom :

Adresse :

Portable :/...../...../...../.....

Adresse Email :

lundi	mardi	mercredi	jeudi
09H30 à 11H00 NIVEAU 2	09H30 à 10H45 NIVEAU 1	10H30 à 11h30 Yoga pour Enfants Yoga Attitude à Cissac	
18H00 à 19H30 NIVEAU 3	19H00 à 20H30 NIVEAU 2	18H30 à 20H00 Adultes Yoga Attitude à Cissac	18H00 à 19H15 NIVEAU 1
19H45 à 21H00 NIVEAU 1			19H30 à 21H00 NIVEAU 2

Merci de bien vouloir encercler votre choix.

Au niveau 1 : Nous apprenons à respirer avec la contraction du périnée et les postures sont douces. Ce niveau correspond aux personnes à la recherche d'étirements et de renforcements musculaires tout en douceur.

Au niveau 2 : La respiration est rappelée mais commence à être acquise, les postures se tonifient et s'enchaînent. Nous débutons le travail des vibrations intérieures (Mantra) ainsi que la maîtrise de la respiration (Pranayama). C'est un mélange de douceur et de tonification, (Sthira Sukha).

Au niveau 3 : Des postures inversées sont présentées, les enchaînements se perfectionnent, tout en maîtrisant la respiration, nous travaillerons plus profondément sur les 8 membres du Yoga selon Patanjali (Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana, Samadhi).

Cours en présentiel et sur ZOOM

Les cours commencent le Jeudi 1^{er} Septembre 2022 et se terminent le Jeudi 06 Juillet 2023.

Conditions générales

Préambule

l'atelier de yoga est créé par Marianne MALLAT-LASSALE, enseignante de yoga (SIRET : 792 419 038 00015) certifiée par l'École Nationale des Professeurs de Yoga et est membre de la Fédération Nationale des Professeurs de Yoga, qui propose des cours et stages de yoga ouverts à tous niveaux.

ARTICLE 1 – OBJET

Les présentes conditions générales détaillent les droits et obligations de **l'atelier de yoga** et de son client (ci-après désigné "le pratiquant") dans le cadre des cours de Yoga. **l'atelier de yoga** se réserve le droit de modifier ou d'adapter ses Conditions Générales à tout moment et sans préavis.

ARTICLE 2 – CONDITIONS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription aux cours est ouverte à tous niveaux de pratiquants de yoga dans la limite des places disponibles (10 pratiquants par cours). Le nouveau pratiquant a un cours de découverte offert. Il est conseillé de choisir un cours qui correspond à son niveau de pratique. Pour ce faire, le pratiquant sélectionne le/les cours de son choix et complète la fiche d'inscription.

ARTICLE 3 – TARIFS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Les tarifs et les modalités de paiement des différents services sont :

- 1 cours par semaine = **380€ l'année**
- 2 cours par semaine (du même niveau ou de deux niveaux différents), ou bien 2 pratiquants en couple = **660€ l'année**, et par couple
- 1 cours ponctuel et selon la disponibilité des places = 15€
- 1 carte de 10 cours ponctuels et selon la disponibilité des places = 140€
- 1 carte de 10 cours sur **ZOOM** 100€

Paiement par chèque(s) à l'ordre de **Marianne MALLAT- LASSALE** ou par espèces et remis en main propre sur inscription, ou par virement. Ainsi un mail de confirmation vous sera envoyé, et une facture pourra être établie sur demande à l'adresse mail suivante : info@yogabymarianne.com

ARTICLE 4 – ANNULATION REMBOURSEMENT DES COURS

Aucun remboursement ne sera effectué. En cas de déménagement ou décès, les chèques non-encassés seront détruits. En cas d'absence aux cours par le pratiquant pour raisons personnelles ou médicales, les séances ne seront pas remboursées. En revanche, le pratiquant peut récupérer son cours **dans la même semaine de son absence**, à condition que la place soit disponible. Les abonnements sont **nominatifs, non-remboursables, non-échangeables** et valables uniquement pour la période souscrite. La date de fin d'abonnement ne peut être décalée. **l'atelier de yoga** réserve les droits d'annuler les cours et stages s'il n'y a pas un minimum d'élèves (4 élèves) ou si l'intervenant se trouve dans l'impossibilité d'animer son stage.

ARTICLE 5 – ENGAGEMENT PERSONNEL

Le pratiquant s'engage à :

- Arriver en silence
- Se déchausser à l'entrée
- Éteindre son portable
- Porter des vêtements propres et confortables (pas de jeans)
- Respecter le matériel qui lui est prêté
- Nettoyer le tapis prêté après chaque utilisation, et puis ranger le matériel

ARTICLE 6 – VIE PRIVÉE ET PROTECTION DES DONNÉES DU PRATIQUANT

Les informations personnelles recueillies par **l'atelier de yoga** incluent les nom, adresses postale et électronique, numéro de portable. Ces données nominatives recueillies par **l'atelier de yoga** sont confidentielles. **l'atelier de yoga** s'engage à ne pas les communiquer à des tiers.

Signature & date *Bon pour inscription et validation des conditions générales ci-jointes*

marianne mallat-lassale

Enseignante de Hatha Yoga & Pré-Post Natale, Formatrice à l'ENPY, Membre de la Fédération National des Professeurs de Yoga

SIRET : 792 419 038 00015 APE : 8551Z

Tel : 06 77 40 15 03 / e-mail : info@yogabymarianne.com